

Trainingsplan Vorbereitung

Mi. 08.07. Training am Platz

Do. 09.07. Lauftraining

Fr. 10.07. Training am Platz

Mi. 15.07. Training am Platz

Do. 16.07. Spiel gegen Middelich-Resse III Anstoss: 19:30 H

Fr. 17.07. Training am Platz

So. 19.07. Spiel gegen Batenbroder RK Anstoss: 13:15 H

Mi. 22.07. Training am Platz

Do. 23.07. Spiel gegen Spfr. Haverkamp Anstoss: 19:00 A

Fr. 24.07. Training am Platz

So. 26.07. Spiel gegen DJK Wanne 88 II Anstoss: 15:00 H

Mi. 29.07. Training am Platz

Do. 30.07. Lauftraining

Fr. 31.07. Training am Platz

Mi. 05.08. Training am Platz

Do. 06.08. Lauftraining

Fr. 07.08. Training am Platz

Mi. 12.08. Training am Platz

Fr. 14.08. Training am Platz

So. 16.08. Beginn der Meisterschaft

Kurzfristige Änderungen möglich