

RWW Bismarck

Sommervorbereitung 2015/16

Datum	Beginn	Trainingsart	
So 05.07.15	Treff 10.45	Trainingsauftakt / Frühstück	
Mo 06.07.15	19.00	Laufeinheit	
Mi 08.07.15	19.00	Training / Laufen	
Do 09.07.15	19.00	Laufeinheit	
Fr 10.07.15	19.00	Training / Laufen	
So 12.07.15	Treff 13.45	in DJK Wattenscheid (Kr.A)	Anstoß 15.00
Di 14.07.15	Treff 18.15	in VfB Gelsenkirchen (Kr.B)	Anstoß 19.30
Mi 15.07.15	19.00	Training / Laufen	
Do 16.07.15	19.00	Laufeinheit	
Fr 17.07.15	Treff 18.00	gegen SC Hassel II (Kr.A)	Anstoß 19.00
So 19.07.15	Treff 13.45	gegen RSV Wanne (Kr. A-B)	Anstoß 15.00
Di 21.07.15	19.00	Laufeinheit	
Mi 22.07.15	19.00	Training / Laufen	
Do 23.07.15	19.00	Laufeinheit	
Fr 24.07.15	19.00	Training / Laufen	
So 26.07.15	Treff 13.45	in SG Lütgen Dortmund (Kr. A)	Anstoß 15.00
Mi 29.07.15	Treff 18.00	Gegen Viktoria Resse II (Kr. A)	Anstoß 19.00
Do 30.07.15	19.00	Laufeinheit	
Fr 31.07.15	19.00	Training / Laufen	
So 02.08.15	Treff 13.45	in DJK Armina Hassel (Kr.B)	Anstoß 15.00
Mi 05.08.15	19.00	Training / Laufen	
Fr 07.08.15	19.00	Training / Laufen	
So 09.08.15	Treff 13.45	In SV BW Weitmar 09 (Kr.A)	Anstoß 15.00
Mi 12.08.15	19:00	Training / Laufen	
Fr 14.08.15	19.00	Training / Laufen	
So 16.08.15		Meisterschaftsspiel	
Mi 19.08.15	Treff 18.15	Pokal gegen Horst 08	Anstoß 19.30

Kurzfristige Änderungen möglich

Bei jedem Training sind auch Laufschuhe mitzubringen!
Abgemeldet wird sich bei einem der Trainer.

Trainer	Telefon	Urlaub
Tim Kämper	O17661750872 O2091488715	1.8.15-10.8.15
Robert Monka	O15755501591	
Sven Dohmann	O1772992705	