

# RWW Bismarck

## Wintervorbereitung 2014/15

Datum	Beginn	Trainingsart	
So 01.02.15	Treff 12.30	Trainingsstart	
Di 03.02.15	18.00	Schwimmen oder laufen	
Mi 04.02.15	19.00	Training / Laufen	
Fr 06.02.15	19.00	Training / Laufen	
So 08.02.15	Treff 13.15	Heim SV Langendreer II (Kr.C)	Anstoß 14.30
Di 10.02.15	19.00	Bulmker Park	
Mi 11.02.15	19.00	Training / Laufen	
Do 12.02.15	18.00	Schwimmen oder laufen	
Fr 13.02.15	Treff 18.00	Heim RW Leihte II (Kr.B)	Anstoß 19.00
So 15.02.15	frei	frei (Karneval)	
Mi 18.02.15	19.00	Training / Laufen	
Do 19.02.15	19.00	Cageball oder Laufen	
Fr 20.02.15	Treff 18.15	Heim Etus Wanne 1928 (Kr.B)	Anstoß 19.30
So 22.02.15	Treff 13.15	Heim Viktoria Resse II (Kr.A)	Anstoß 14.30
Di 24.02.15	19.00	Laufen	
Mi 25.02.15	19.00	Training / Laufen	
Do 26.02.15	18.00	Sauna oder laufen	
Fr 27.02.15	Treff 18.15	Heim SG Lütgendortmund (Kr.A)	Anstoß 19.30
So 01.03.15	Treff 13.45	Heim Etus Bismarck (Kr.A)	Anstoß 15.00
Mi 04.03.15	19.00	Training / Laufen	
Do 05.03.15	18.00	Sauna oder laufen	
Fr 06.03.15	19.00	Training / Laufen	
So 08.03.15	Treff 13.45	Heim DJK BW Gelsenkirchen (Kr.A)	Anstoß 15.00
Mi 11.03.15	19.00	Training / Laufen	
Fr 13.03.15	19.00	Training / Laufen	
So 15.03.15	Treff 13.45	in Erle 19 II Meisterschaft	

Kurzfristige Änderungen möglich

**Bei jedem Training sind auch Laufschuhe mitzubringen!**

**Abgemeldet wird sich telefonisch beim Trainer.**

**SMS werden in der Vorbereitung nicht berücksichtigt!**

Trainer	Telefon	Urlaub
Tim Kämper	O17661750872 O2091488715	Kein
Robert Monka	O15233806090	